



所沢市立北野中学校 学校だより 令和7年度3月号

# 北野中だより

校長



中学校は、「子どもから大人になる学校」といった言葉を聞くことは少なくありません。その中で「自立を目指すところ」「自立できる力を育てるところ」といった言葉もよく聞かれます。

さて、その「自立」とはどういったことでしょうか？ どのような状態になれば自立したと言えるのでしょうか？

「自立」とは、「他からの支配や助力を受けずに存在すること」「支えるものがなく、そのものだけで立っていること」を意味し、そこから自立した生活のことを一般的に「他人から支配や援助されずに、自分自身で選択・決断し、自分の力で生活できること」を言います。例えば、生活するにあたってのお金を得るために働くことや、住居を決めてそれに関しての役所や業者との様々な手続き等、今まで親がやっていたことを、自分でできるようになることです。

「自立」は、上記のような「経済的自立」のほかに、「社会に対して自分が持っている役割」をしっかりと果たすといった「社会的自立」、様々なことを自分で判断したり、心の状態を自分の力でコントロールしたりといった「精神的自立」、より良い健康状態を維持する「身体的自立」… など、「自立」には様々な面での「自立」があると考えられています。

しかし、この「自立」は、「一人だけで生きていく。誰の力も借りない。」といったものではありません。人は生きていくうえで、周りの人に頼らずに生きていくことはできません。「自立」とは、誰にも頼らないという「孤立」ではありません。本当の意味での「自立」とは、「周りに頼れる相手がたくさんいる状態」「依存先を増やすこと」ではないかという考えがあります。

先程の「経済的自立」を例にすると、生活のために必要なお金を親に依存している状態から働いて生活費を稼ぐということは、頼る相手を親から、社会全体に広げることの意味します。働き先にはたくさんの方がいますので、その人たちとの協力が必要であり、時として頼ることも必要です。「身体的自立」を例にすると、今まで体調が悪いときは親に頼っていた、時には親に病院等に連れて行ってもらったという状態から、歯が痛いときは「〇〇クリニックに行こう」、けがをしたときは「〇〇医院に行こう」といった依存先を設定しておいて、そのような状況になった時にそこに向かうことができることが「自立」です。

人は様々なことに悩みます。特に成長過程においては、今まで経験しなかったことに向き合うときに悩んだり、今まで考えなかったことに悩んだりします。悩んだ時の解決方法がよく分からなくてさらに悩んだり、また、こんなふうに考えること自体良いのかどうか悩んだりもします。もし、「自分はいろいろな人に頼ってしまっている、依存している」と悩んだときは、もしかしたら、「自立」に向けた第一歩が始まっているのかもしれない。「人との関わり」は生きていくうえで必要です。お互いに助け合う気持ちを大切にしながら、たくさんの人との関係を築いていくことが「自立」なのではないでしょうか。

(文責 )



## 北野中生の頑張り

○所沢市冬季卓球大会  
男子団体Aの部 第3位

○埼玉県書きぞめ中央審査会  
特選  
優良

○第66回埼玉県小・中学校等児童生徒美術展  
埼玉県特選  
3年  
入間地区特選  
3年  
2年  
1年  
入間地区入選  
3年  
  
2年  
  
1年



## 3月の行事予定 ※完全下校17:45

1	日	
2	月	
3	火	県公立追検査
4	水	三年生を送る会
5	木	専門委員会
6	金	中央委員会 入学許可候補者発表
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	卒業式予行
12	木	卒業式前日準備
13	金	第43回卒業証書授与式
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	1.2年・6組保護者会（学級懇談会）
20	金	春分の日
21	土	吹奏楽部スプリングコンサート
22	日	
23	月	
24	火	給食最終日 4時間授業
25	水	短縮3時間授業
26	木	修了式

3月27日（金）～4月7日（火）学年末・春季休業日です  
令和8年度始業式は4月8日（水）です

### ◇学校保健委員会

学校保健委員会が行われました。健康・体力についての共有、保健委員会の歯磨きについての発表、歯科衛生士さんによる口腔衛生についての講演がありました。保健委員会の発表は、歯磨きの課題をよく捉えており、生徒朝会の場でも発表してくれました。



### ◇学校運営協議会

今年度の取組は、学校農園のジャガイモの収穫や3校合同のあいさつ運動が主なものです。来年度は、地域で児童生徒を育成するという視点で、再度目的や目標を検討し、持続可能な活動にしていくことになりました。



### ～お知らせとお願い～

#### ◇「カンボジアの子供たちに鍵盤ハーモニカを贈ろう」

上記の取組が Teturu で配信されています。学校での回収は3月2日（月）～3月6日（金）で行います。職員室前に回収箱を用意しますので、ご協力をお願いいたします。

#### ◇1、2年生、6組保護者会について

学年末の保護者会です。お忙しいことと存じますが、ご出席いただければと存じます。

令和8年3月19日（木）

- ・受付 14:15～
- ・全体会 1年：音楽室 2年：体育館  
14:30～15:10
- ・学級懇談会 15:20～16:10

※出欠席は配信済みの Teturu でお願いします。

**転出や転居等がある場合は早めに学校までお知らせください**